

Angol nyelv tematika

2017/2018-as tanév II. félév

Szóbeli témakörök:

1. Picture Description I.: SB. p.74. Speaking Task
2. Picture Description II.: SB. p. 90. Speaking Task

A szóbeli vizsgán húzni kell a témakörök közül.

Írásbeli rész:

Unit 5-6 leckék anyaga. (69-100. o.) Ebből a nyelvtani rész:

- Past Perfect Simple – Past Perfect Progressive
- Reported Speech
- Passive Voice
- Clauses of reason, clauses of concession, clauses of purpose

Az osztályozó vizsga írásbeli és szóbeli részből áll. Az írásbeli részen hallott szövegértés is lesz.

Knausz-Havasi Szilvia

tanár

Győr, 2018. február 16.

OSZTÁLYOZÓ VIZSGA ANYAGA

GIMNASZTIKA GYAKORLAT - 11. ÉVFOLYAM -II. FÉLÉV

Ismerje a gimnasztikában használt kéziszerket és egyéb szereket, azok mozgásanyagát.

A gyakorlatok oktatásának menetét, a baleset megelőzésének módját.

Használja helyesen a szaknyelvet

- kiinduló helyzet elrendelése
- a gyakorlat megindítása
- az ütemezés
- hibajavítás

Használja helyesen a

- rövid szóbeli közlés
- utasításos gyakorlatközlési
- vezényszavas gyakorlatközlési módszereket

Állítson össze és mutasson be egy **48 ütemű gyakorlatláncot** tetszőleges választott kéziszerral, figyelembe véve a szer speciális lehetőségeit, és a bemelegítés során alkalmazott fokozatosság elvét.

Tervezen meg egy 20-25 perces órarészletet, melyben a kitűzött cél a **törzs izmainak fejlesztése**. A gyakorlatok tervezése során használjon változatosan kéziszerket és egyéb szereket. A tervezett gyakorlatokat **rajzolja le** a gimnasztikában használt rajzírással, és **írja le szaknyelven**.

Felhasználható elektronikus jegyzet:

<http://www.jgypk.u-szeged.hu/dok/tamopsport/Honfi%20Laszlo%20-%20Gimnasztika/Gimnasztika.pdf>

11. évfolyam második félév - Adatbázis használata

Az adatbázis ismerete

- Az adatbázis alapfogalmai
- Adatbázis elrendezése
- Kapcsolatok

Rekordok

- Rekordok hozzáadása és törlése a táblán
- Egy rekord adatának bevitele és módosítása
- Egy rekord adatának törlése

Táblák

- Tábla létrehozása és elnevezése, mezők megadása adattípus szerint (pl. szöveg, szám, dátum/idő, igen/nem)
- A mezőtulajdonságok meghatározása (pl.: mezőméret, számformátum, dátumformátum, alapérték)
- Egyszerű érvényességi szabály létrehozása számhoz, szöveghez, dátumhoz vagy időhöz és pénznemhez
- A mezőméret-tulajdonság és az adattípus megváltoztatásának következményei.
- A mező, mint elsődleges kulcs definiálása.
- Mezők indexelése megegyező adatok engedélyezésével, tiltásával.
- Mező hozzáadása létező táblához.
- Az oszlopszélesség megváltoztatása a táblában.

Lekérdezések

- A lekérdezést az adatok kivonatolására és elemzésére használjuk
- Meghatározott keresési feltételeket tartalmazó egytáblás lekérdezés létrehozása
- Meghatározott keresési feltételeket tartalmazó többtáblás lekérdezés létrehozása
- Feltételek hozzáadása egy lekérdezéshez az alábbi operátorok használatával: = (egyenlő)
 - ♦ (nem egyenlő) < (kisebb mint), <= (kisebb vagy egyenlő) > (nagyobb mint), >= (nagyobb vagy egyenlő)
- Feltételek hozzáadása egy lekérdezéshez az alábbi logikai operátorok használatával:
- AND, OR, NOT
- Helyettesítő karakter alkalmazása a lekérdezésben: * vagy %, ? vagy _
- Lekérdezés szerkesztése feltételek hozzáadásával, módosításával, törlésével
- Lekérdezés szerkesztése mezők hozzáadásával, törlésével, áthelyezésével, elrejtésével és felfedésével
- A lekérdezés futtatása

Űrlapok

- Az űrlap adatmegjelenítési és karbantartási eszköze
- Űrlap létrehozása és elnevezése
- Űrlap használata új rekordok beviteléhez
- Űrlap használata rekordok törléséhez
- Űrlap használata a rekordban lévő adatok hozzáadásához, módosításához, törléséhez

Jelentések

- Táblán, lekérdezésen alapuló jelentés létrehozása és elmentése
- A címkék és az adatmezők elrendezésének megváltoztatása a jelentésben
- Meghatározott mezők megjelenítése egy csoportosított jelentésben a sum, minimum, maximum, average, count használatával, a megfelelő töréspontoknál.
- Szöveg beírása és megváltoztatása a jelentés fejléceiben és lábléceiben
- Egy tábla rekordjainak, ill. a lekérdezés kimenetelének exportja táblázat

Irodalom tematika

2017/2018-as tanév II. félév

Szóbeli témakörök:

1. Madách Imre: Az ember tragédiája (szereplők, színek, elméletek bemutatása)
2. Mikszáth Kálmán novellái (A bágyi csoda, Szegény Gélyi János lovai) – két elbeszéléskötetének bemutatása (A jó palócok, Tót atyafiak)
3. Ady Endre ars poetica versei (Góg és Magóg; Új vizeken járok)
4. Ady Endre istenes versei (A Sion-hegy alatt; Istenhez hanyatló árnyék)
5. Ady Endre világháborús versei (Az eltévedt lovas; Emlékezés egy nyár éjszakára)
6. Ady Endre szerelmi költészete (Léda-versek: Héja-nász az avaron; Elbocsátó, szép üzenet - Csinszka-versek: Őrizem a szemed; Nézz, Drágám, kincseimre)
7. Babits Mihály: Levelek Írisz koszorújából kötet versei (In Horatium; A lírikus epilógja; Messze...messze...; Fekete ország)
8. Babits Mihály: Húsvét előtt (háborúellenes vers)
9. Babits Mihály: Balázsolás (a halállal való szembenézés)
10. Babits Mihály: Jónás könyve
11. Kosztolányi Dezső lírája (Mint aki a sínek közé esett; Menj, kisgyerek; Mostan színes tintákról álmodom)
12. Kosztolányi Dezső: Édes Anna (regény, mely elolvasandó és filmen is ajánlatos megnézni)
13. Kosztolányi Dezső novellái (Esti Kornél novellák; Fürdés)

A szóbeli vizsgán húzni kell a témakörök közül.

Írásbeli rész:

Egy mű értelmezése **vagy** összehasonlító értelmezés. (választható) A következő művek közül:

- Ady Endre: Hiszek hitetlenül Istenben
- Ady Endre: Álom az Isten
- Ady Endre: Föl-földobott kő
- Babits Mihály: Cigány a siralomházban
- Kosztolányi Dezső: Halotti beszéd (az eredeti Halotti beszéd felelevenítése is ajánlatos!)

A középszintű irodalom írásbeli érettségi feladattípusának megfelelő feladat azzal a könnyítéssel, hogy az osztályozó vizsgán csak a fent megadott versek fordulhatnak elő.

Az órai anyagon kívül további segítség található a következő weboldalakon:

http://klio.blog.hu/2011/04/10/irasbeli_erttsegi_ket_mu_osszehasonlito_elemzese

http://interneteskorrepetalas.blog.hu/2007/10/08/mit_kell_tennem_ha_osszehasonlito_versel

<https://prezi.com/tv40alexgk/-osszehasonlito-verselemzes/>

http://www.spiraveronika.hu/iras_erettsegi.pdf (erősen ajánlott elolvasni!)

Amennyiben az első félév osztályzata elégtelen, úgy az év végi osztályozó vizsgán az egész év anyagából kell vizsgázni szóban és írásban is.

Knausz-Havasi Szilvia

tanár

Győr, 2018. február 16.

Magyar nyelv tematika

2017/2018-as tanév II. félév

Szóbeli témakörök:

1. Anyanyelvünk változatai (csoportnyelvek, ifjúsági nyelv, argó, szleng)
2. A nyelvjárások, a határon túli magyarok nyelvhasználata

A szóbeli vizsgán húzni kell a témakörök közül.

Írásbeli rész:

2 db beadandó, **kézzel írt érvelő fogalmazás.**

- A közösségi szolgálat hasznos a középiskolás diákok számára.
- Egy hét nyaralás külföldön vagy két hét nyaralás belföldön?

A fogalmazások terjedelme egy A4-es oldal. Az I. félév anyagából érdemes utánanézni az érvelés fajtáinak, az érvelő fogalmazás kritériumainak.

Knausz-Havasi Szilvia

tanár

Győr, 2018. február 16.

Trigonometria

Derékszögű háromszögek adatainak meghatározása
Összefüggések a hegyesszögek szögfüggvényei között
Háromszögek adatainak meghatározása
Síkbeli és térbeli számítások szögfüggvények segítségével
Szögfüggvények általánosítása
Szögfüggvények ábrázolása
Szögfüggvények elemzése
Trigonometrikus egyenletek
Trigonometrikus egyenlőtlenségek, egyenletrendszerek
A szinusztétel és alkalmazásai
A koszinusztétel és alkalmazásai

Algebra

Irracionális kitevőjű hatványok.
Az exponenciális függvény.
Az exponenciális függvény transzformációi.
Exponenciális egyenletek.
Másodfokúra visszavezethető exponenciális egyenletek
Exponenciális egyenlőtlenség, egyenletrendszer
A logaritmus fogalma.
A logaritmus azonosságai.
A logaritmusfüggvény; az exponenciális függvény inverze; a logaritmusfüggvény transzformációi
Logaritmus egyenletek
Logaritmikus egyenlőtlenség
Egyenletrendszer
Szöveges feladatok

Koordináta geometria

Vektor szorzása számmal
Egyértelmű vektorfelbontási tétel
Vektorok a koordinátasíkon. Helyvektorok
Felezőpont, osztópont
A háromszög súlypontjába mutató vektor
Vektor elforgatása 90° -kal
Az egyenes normál- és irányvektoros egyenletei.
Egyenesek párhuzamossága, merőlegessége
Az egyenes iránytényezős alakja, két ponton átmenő egyenes egyenlete, párhuzamosság, merőlegesség
Az egyenes tengelymetszetes alakja.
Egyenesek metszéspontjainak koordinátái, háromszögek nevezetes pontjai és vonalai
Pont és egyenes távolsága

A kör egyenlete
A kör és a kétismeretlenes másodfokú egyenlet
Három ponton átmenő kör egyenlete
A kör és az egyenes kölcsönös helyzete.

A kör érintőjének meghatározása

Valószínűségszámítás

Valószínűségszámítási alapfogalmak

Valószínűségi változó, eloszlás

A klasszikus valószínűségszámítás

Visszatevés nélküli mintavétel

Visszatevésees mintavétel

Amennyiben az első félév elégtelen lett, a második év végi vizsga az egész év tananyagát tartalmazza.

OSZTÁLYOZÓ VIZSGA ANYAGA

GIMNASZTIKA GYAKORLAT - 10. ÉVFOLYAM -II. FÉLÉV

Ismerje a gimnasztikában használt kéziszerket és egyéb szereket, azok mozgásanyagát.

A gyakorlatok oktatásának menetét, a baleset megelőzésének módját.

Használja helyesen a szaknyelvet

- kiinduló helyzet elrendelése
- a gyakorlat megindítása
- az ütemezés
- hibajavítás

Használja helyesen a

- rövid szóbeli közlés
- utasításos gyakorlatközlési
- vezényszavas gyakorlatközlési módszereket

Állítson össze és mutasson be egy **48 ütemű gyakorlatláncot** tetszőleges választott kéziszerral, figyelembe véve a szer speciális lehetőségeit, és a bemelegítés során alkalmazott fokozatosság elvét.

Tervezen meg egy 20-25 perces órarészletet, melyben a kitűzött cél a **törzs izmainak fejlesztése**. A gyakorlatok tervezése során használjon változatosan kéziszerket és egyéb szereket. A tervezett gyakorlatokat **rajzolja le** a gimnasztikában használt rajzírással, és **írja le szaknyelven**.

Felhasználható elektronikus jegyzet:

<http://www.jgypk.u-szeged.hu/dok/tamopsport/Honfi%20Laszlo%20-%20Gimnasztika/Gimnasztika.pdf>

TERHELÉSÉLETTAN - 10. ÉVFOLYAM - II. FÉLÉV

A táplálkozás alapjai.

Táplálék – tápanyag – makro- és mikronutriensek.

A szénhidrátok, lipidek, fehérjék táplálkozás-élettani szerepe

A szervezet energia forgalma.

Az energia forgalom mérése.

Táplálkozási ajánlások.

Testsúlykontroll.

Ideális testtömeg meghatározási módjai.

Testösszetétel – testalkat.

Különböző fizikai tevékenységek energia igényének meghatározása.

Táplálék-kiegészítők fontossága.

- izomtömeg növelés

- zsírégetés

Anamnézis – állapotfelmérés.

Műszeres vizsgálati módszerek.

A fogyatékoság típusai, ismérvek.

A fogyatékos emberek sportoltatása.

Krónikus betegek testedzése, sportolása

I. és II. típusú cukorbetegség (diabetes)

Túlsúly (obesitas)

Csontritkulás (osteoporosis)

Magas vérnyomás (hipertónia)

Sportsérülések

Gerincfájdalmak

Vállfájdalmak

Térdfájdalmak

Edzés közben előforduló sérülések, rosszullétek

A női sport sportorvosi vonatkozásai, nőgyógyászati problémái.

A testi teljesítőképesség nemi eltérései.

A terhesség alatti sportolás sajátosságai

A különböző életkorok biológiai – terhelés – élettani sajátosságai

Gyermek- és ifjúsági sport sportorvosi vonatkozásai. Az iskolai sport.

Az időskor sportjának sportorvosi vonatkozásai.

A sportteljesítmény élettani háttere

A teljesítményfokozás definíciója

Direkt teljesítményfokozás - edzés

- állóképességi teljesítmény javítása
- izomtömeg és erő növelése

Indirekt teljesítményfokozás

- mentális
- csont- izomintegritás támogatása
- immunerősítés

- gyógyulás elősegítése

A terhelés összetevői

- intenzitás
- ingersűrűség
- időtartam
- terjedelem

Adaptáció – szuperkompenzáció

A fáradás, fáradtság, pihenés, regeneráció élettani háttere

A teljesítményfokozás módszerei és eszközei

Megengedett módszerek és eszközök, tiltott módszerek és eszközök (dopping)

Az edzés módszerek és edzéscélok összehangolása

Teljesítményfokozás és táplálkozás

A sporttáplálkozás speciális kérdése

[Felhasználható irodalom:](#)

Dr. Osváth Péter: Sportegészségügyi ismeretek

Dubecz József: Általános edzéselmélet és módszertan

TESTNEVELÉS - 10. ÉVFOLYAM - II. FÉLÉV

ATLÉTIKA:

- Magasugrás
- 2000 méter futás

RÖPLABDA:

- Alkarérintés
- Kosárárintés
- Átadások párban
- nyitás háló fölött

TORNA:

Önállóan összeállított gyakorlatok

- Talaj (gurulóátfordulások, kézállás, fejállás, mérlegállás, tarkóállás, híd, spárta, cigánykerék – 5 választott elem + összekötő elemek: lépések, szökkenések, fordulatok)
- Szekrényugrás (guggoló átu grás 4 részes szekrényen)
- Gerenda (érintő járás, hintalépés, keringőlépés, szökkenő hárm as lépés, mérlegállás, fordulatok állásban, guggolásban + felugrás, leugrás) – csak a lányoknak
- Gyűrű (alaplendület, lefüggés, hátsó lefüggés, leugrás) – csak a fiúknak

Győr, 2018. 02. 22.

Czigány Rita

TERHELÉSÉLETTAN - 11. ÉVFOLYAM - II. FÉLÉV

A táplálkozás alapjai.

Táplálék – tápanyag – makro- és mikronutriensek.

A szénhidrátok, lipidek, fehérjék táplálkozás-élettani szerepe

A szervezet energia forgalma.

Az energia forgalom mérése.

Táplálkozási ajánlások.

Testsúlykontroll.

Ideális testtömeg meghatározási módjai.

Testösszetétel – testalkat.

Különböző fizikai tevékenységek energia igényének meghatározása.

Táplálék-kiegészítők fontossága.

- izomtömeg növelés

- zsírégetés

Anamnézis – állapotfelmérés.

Műszeres vizsgálati módszerek.

A fogyatékoság típusai, ismérvek.

A fogyatékos emberek sportoltatása.

Krónikus betegek testedzése, sportolása

I. és II. típusú cukorbetegség (diabetes)

Túlsúly (obesitas)

Csontritkulás (osteoporosis)

Magas vérnyomás (hipertónia)

Sportsérülések

Gerincfájdalmak

Vállfájdalmak

Térdfájdalmak

Edzés közben előforduló sérülések, rosszullétek

A női sport sportorvosi vonatkozásai, nőgyógyászati problémái.

A testi teljesítőképesség nemi eltérései.

A terheesség alatti sportolás sajátosságai

A különböző életkorok biológiai – terhelés – élettani sajátosságai

Gyermek- és ifjúsági sport sportorvosi vonatkozásai. Az iskolai sport.

Az időskor sportjának sportorvosi vonatkozásai.

A sportteljesítmény élettani háttere

A teljesítményfokozás definíciója

Direkt teljesítményfokozás - edzés

- állóképességi teljesítmény javítása
- izomtömeg és erő növelése

Indirekt teljesítményfokozás

- mentális
- csont- izomintegritás támogatása
- immunerősítés

- gyógyulás elősegítése

A terhelés összetevői

- intenzitás
- ingersűrűség
- időtartam
- terjedelem

Adaptáció – szuperkompenzáció

A fáradás, fáradtság, pihenés, regeneráció élettani háttere

A teljesítményfokozás módszerei és eszközei

Megengedett módszerek és eszközök, tiltott módszerek és eszközök (dopping)

Az edzés módszerek és edzéscélok összehangolása

Teljesítményfokozás és táplálkozás

A sporttáplálkozás speciális kérdése

Felhasználható irodalom:

Dr. Osváth Péter: Sportegészségügyi ismeretek

Dubecz József: Általános edzéselmélet és módszertan

TESTNEVELÉS - 11. ÉVFOLYAM - II. FÉLÉV

ATLÉTIKA:

- Magasugrás
- 2000 méter futás

RÖPLABDA:

- Alkarérintés
- Kosárárintés
- Átadások párban
- nyitás háló fölött

TORNA:

Önállóan összeállított gyakorlatok

- Talaj (gurulóátfordulások, kézállás, fejállás, mérlegállás, tarkóállás, híd, spárga, cigánykerék – 5 választott elem + összekötő elemek: lépések, szökkenések, fordulatok)
- Szekrényugrás (guggoló átugrás 4 részes szekrényen)
- Gerenda (érintő járás, hintalépés, keringőlépés, szökkenő hármas lépés, mérlegállás, fordulatok állásban, guggolásban + felugrás, leugrás) – csak a lányoknak
- Gyűrű (alaplendület, lefüggés, hátsó lefüggés, leugrás) – csak a fiúknak

Győr, 2018. 02. 22.

Czigány Rita